

Verksamhetsberättelse för Tiveds IF, år 2025

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Susanne Urberg

Vice ordförande: Ylva Johansson

Kassör: Rolf Adamsson

Sekreterare: Eva Olofsson

Ledamöter: Tommy Gustavsson, Björn Palmqvist, Helena Carlsson

Suppleanter: Tomas Andersson, Heiko de Kort

Möten:

Styrelsen har haft sex protokollförda möten under året, inklusive det konstituerande sammanträdet.

Åboholm:

Föreningen gör sitt bästa för att hålla Åboholm i gott skick för allas trevnad och för att kunna bedriva verksamhet, samt för att kunna hyra ut.

Vårt mål är att möjliggöra aktiviteter som främjar god hälsa, både fysiskt och psykiskt.

Mona Andersson som städar anläggningen på ett utmärkt sätt har även uthyrningsansvaret.

Från och med 1 januari 2025 har vi nya uthyrningsregler. Alla som hyr Åboholm måste fylla i ett uthyrningsavtal som vi samlar i en pärm och där står även reglerna.

Åboholm har varit uthyrt vid 11 tillfällen under året: till årsmöte, födelsedagskalas, afghansk välkomstfest för en liten afghansk flicka, studentfirande, vägföreningsmöte, filmvisning mm.

Roland Olson och Janne Skoglund har under året skött gräsmattorna runt Åboholm på ett utmärkt sätt och trimmade gräset runt om och under elstängslet.

Janne Andersson plogar vägen vid Åboholm och snöröjer parkeringarna så fint och snabbt. Han har även plockat upp några stenbumlingar som stack upp i vägen med sin grävmaskin.

Hjärtstartaren i Åboholm har under året uppdaterats i Hjärtstartarregistret som finns på nätet.

De gamla lysrören i omklädningsrummen byttes ut mot energisnål LED-belysning och en trasig toalett byttes ut till en ny i damernas omklädningsrum. Tiveds EI gör elarbeten gratis i Åboholm och vi får betala materialet.

Medlemmar och aktiviteter:

Antal betalande medlemmar i föreningen är för tillfället 180 personer, varav 15 barn/ungdomar.

Verksamhet:

Cykelsektionens/ motionslotteriet årsrapport från Ulla Carlsson:

Sektionen har haft dragning på motionskortet. Första vinst, ett presentkort på 500 kronor vanns av Gun Pettersson. Eva Olofsson hade tur och vann två tröstpris; ett nyckelskåp och en klocka.

Sexton motionärer hade tillsammans lämnat in 400 startkort. För att delta i lotteriet måste man lämna in minst tio startkort. Flitigaste motionär var Birgitta Stenström med hela 58 starter!

Motionen fortsätter även kommande år. Enligt forskningen är en promenad då och då väldigt nyttigt, framför allt för äldre personer. Vi hoppas på ökat deltagande, gå en halvtimme eller cykla en mil, det mår kroppen bra av.

Gymverksamheten ansvaras av Tomas Andersson. Det blir fler och fler som använder vårt gym och det är en fin mötesplats för både motionärer, muskelbyggare och personer som behöver rehabilitering. I gymmet finns också en del boxningsutrustning som kommit mer till användning i år eftersom en medlem är boxare. I maj inköptes en ny gymmaskin och en äldre, trasig maskin togs bort. Även en del vikter, kettlebells och gummiband köptes in. Tomas förstärkte golvet i gymmet med en stor plåt så att golvet ska hålla för tyngderna.

Järngymna på söndagarna: Ylva Johansson kör hårt med sina järngympadeltagare på söndagskvällar och det är mycket uppskattat och svettigt.

Motionsgymnastik på onsdagarna: Marie Lyhammar har varit gympaledare i drygt 20 år i Åboholm och fortsätter med sin omtyckta och välbesökta onsdagsgymnastik året runt.

Taichi på söndagseftermiddagar: Susanne Urberg som är självlärd på taichi har kört ett entimmes pass med taichiinspirerad gymnastik där man tränar upp balans, koordination, flexibilitet och styrka.

Bastun: Det är ett gäng herrar som bastar och fikar på fredagskvällarna. Övriga bastare får betala 50 kr per timme för att basta. Vi har köpt in bra städgrejor så man kan torka upp efter sig när man bastat. Det är väldigt höga elpriser, så tänk på hur du använder varmvatten och el, så att vi kan fortsätta att ha bastun öppen.

Pingis: På torsdagskvällar är det en grupp som spelar pingis i Åboholm. Vi har fyra pingisbord. Ibland är det extra pingisträning på måndagar. Nya pingisnät inköptes under året.

Även i år har medlemmar kommit på *spontanmotion* i Åboholm. Alla medlemmar som har betalt aktivetsavgift kan numera få en kod för att komma in i anläggningen. Exempelvis så spelar medlemmar pingis, biljard, gymmar, leker, spelar innebandy och bastar. Barn under 16 år måste ha en vuxen ansvarig med sig i Åboholm.

Det är viktigt att alla håller snyggt och städar efter sig. Det är Tivedsbornas och Tiveds IF:s medlemmars anläggning och vi har ett gemensamt ansvar för att hålla den i gott skick.

Susanne Urberg, Harry Lundin och Bertil Larsson har hand om *Bergslagsleden etapp 17* från Tivedstorp till Stenkällgården å Tiveds IF:s vägnar. De var på en informationsträff på Naturens hus i Örebro. Bergslagsleden har en hemsida och där finns alla kartor som man kan skriva ut själv. (www.bergslagsleden.se)

I Tiveds IF:s åtagande ingår att röja längs leden och sköta dasset och vindskyddet i Kölnavattnet. Tiveds IF får 12 000 kronor för sitt arbete med leden.

Laxå Kommuns "Bibblabil" har Åboholm som ett av sina besöksstopp under några veckor på sommaren. Bibliotekarien har då tillgång till Åboholms kök och toalett.

Tiveds IF har även fått ett litet *minibibliotek* i hallen i Åboholm. Där finns både vuxen- och barnböcker att låna eller ta och man får gärna ställa dit bra böcker. Vi tycker att det är roligt att se både gamla och unga sitta och läsa i soffan i hallen när de pustar ut efter idrottsaktiviteter. Monica Bichis skänkte en hel uppsättning av fackböcker om Tiveden som ska vara kvar i Tiveds lilla bibliotek i Åboholm.

Vi har även ställt dit några extra stolar i hallen eftersom det ofta blir en fin *samlingsplats för goda samtal* före och efter idrottsaktiviteter. Medlemmar sitter och pratar om livet och det är ju också ett av Tiveds IF:s motto; att främja psykisk och fysisk hälsa och där ingår de fina samtalen och sociala mötena.

Den 16 oktober hade Tiveds IF några representanter; Eva O och Heiko på en träff för alla idrottsföreningar i Laxå.

Festaktiviteter:

Lördagen den 29 maj anordnades en mycket välbesökt och lyckad *Familjedag* i Åboholm i samarbete med Tiveds föreningar, Svenska kyrkan och Laxå kommun. Många företag var med och sponsrade och hjälpte till.

Allt var gratis för barnen och de fick möjlighet att gå tipspromenad, lyssna på sagoläsning i en tipi, prova på hinderbana, ponnyridning, armbrytning, blåsa ballongfigurer, gissa djurbajs, skapa konst, hantverk och mycket annat.

Familjen Hellgren, med tre generationer, som uppträtt på Talang på TV 4 underhöll med ett musikaliskt fyrverkeri med både omöjliga och möjliga instrument.

Tiveds förskola hade lagt ner mycket arbete och engagemang på en väldigt uppskattad konstutställning som hängde på ribbstolen i stora salen.

Förutom korb med bröd och fika fanns Töisens mat, ett gatukök på hjul på plats.

Tiveds IF anordnade ett springlopp på två kilometer där alla barn fick en nummerlapp vid start och en vattenflaska med Tiveds IF:s logga på i mål, samt Festis och korb med bröd. Det blev ett mycket uppskattat inslag och många barn sprang och även vuxna och hundar. På upploppet fanns även en kortare bana för de yngsta.

Vi hade ett mycket välbesökt *midsommarfirande* med alla traditionella inslag. Vädret var härligt och Tiveds IF:s sport- och lekmaterial plockades fram och användes flitigt av både gamla och unga.

På torsdagskvällen förbereddes festen och midsommarstången kläddes under säker ledning av Anita Karlsson.

Dansen runt midsommarstången, med musiker Johnny Sjöberg och dansledare Eva Olofsson var rolig och det var många som deltog. Tiveds IF bjöd traditionsenligt barnen på glass efter dansen.

För fjärde året i rad anordnades kapphästrace av familjen Olofsson. Man fick välja en kapphäst eller ha med sig egen och ta sig igenom ca tio hinder i valfri stil. De barn som sprungit runt hinderbanan med sin kapphäst fick ett fint och unikt diplom.

Även i år fick vi hyra Anders Carlssons gärde till parkering och det gick åt till alla besökare.

På midsommarafton fanns ett flertal lotterier bland annat ett lotteri där man kunde vinna sponsrade vinster från företag i bygden. Det var upplevelsevinster, presentkort på lokala hantverk och mycket mer. Det var roligt att se att barn och ungdomar engagerade sig så mycket med fiskdammen, pilkastning, bollspark mm

Vi tackar å de varmaste alla annonsörer för *sponsringen* av våra fester. Utan dem vore det svårt att ordna allt detta. Heiko de Kort är vår sponsringsansvariga.

Laxå Special Vehicles var vår huvudsponsor år 2025.

Festkommittén har gjort ett fantastiskt jobb under året! Festligheter gör sig inte själva.

På *Sannerudsmarken* deltog Tiveds IF på så sätt att vi hade en informationstavla som berättar om vår verksamhet på marknadens "Tivedstorg"

Fredagen den 21 november hade vi en mycket uppskattad *underhållning* med musik och berättelser av Bengt Funseth från Göteborg. Kvällen startade med mingel och korb och bröd och i pausen serverades fika. Stämningen var god och det piggade upp i höstmörkret.

Sociala medier:

Tiveds IF har en *Facebooksida* som är öppen för alla, där information om föreningen kommer ut. Nästan varje vecka finns något nytt att läsa där och sidan har 362 medlemmar. Susanne Urberg ansvarar för sidan, men den är öppen för alla. Överst på sidan finns samlad information om medlemskap och aktiviteter.

Anita Karlsson sköter webbsidan *Tiveden.nu* där även Tiveds IF har sin information. Man kan anmäla sig så att man får nyhetsbrev via mejl på Tiveden.nu så får man veta vad som händer i Tived.

Årsmötet den 5 maj:

Årsmötet hölls i Åboholm med 17 deltagare. Björn Palmqvist valdes till mötesordförande och Eva Olofsson till mötessekreterare. Efter att årsmötets ordförande hade avslutat mötet avnjöt vi var sin god bit smörgåstårta och kaffe.

Slutord:

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla som under året 2025 hjälpt till i föreningens verksamhet och hoppas på fortsatt stöd, samt hälsar nya medlemmar och ny arbetskraft välkomna.

Åboholm 23 mars 2026

Susanne Urberg

Rolf Adamsson

Ylva Johansson

Eva Olofsson

Tommy Gustavsson

Björn Palmqvist

Helena Carlsson

Tomas Andersson

Heiko de Kort
